



## Intercambios saludables

Identifica una comida completa y saludable como alternativa a estas comidas procesadas:


En lugar de  tendré un \_\_\_\_\_.

En lugar de  tendré un \_\_\_\_\_.

En lugar de  tendré un \_\_\_\_\_.

En lugar de  tendré un \_\_\_\_\_.

En lugar de  tendré un \_\_\_\_\_.

En lugar de  tendré un \_\_\_\_\_.